



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 08.02.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10.5ч

В.А. Соломенникова
 08.02.2019

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	192,23100	5,85135	7,84712	28,61385	200,000
Батон с маслом	120,53423	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром	45,19575	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	357,96098	8,95635	13,17212	61,78020	445,000
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 200г	82,80000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	82,80000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Суп из овощей со сметаной	93,98354	1,69173	5,45654	9,93904	200,000
Котлета из говядины	185,17812	13,58250	12,49885	3,93000	80,000
Картофельное пюре 130 гр	118,70135	2,62442	3,76442	19,26250	130,000
Компот из сухофруктов 200 гр	64,89952	0,12308	0,01404	17,03712	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,41308	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	612,33561	23,70173	22,57385	86,92866	695,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	154,22867	5,12596	4,45942	23,92827	110,000
Кисель "Валетек"	1,44000	0,01885	0,00000	0,35500	200,000
Вафли 30 гр	96,31731	0,96000	0,84000	24,27000	30,000
Итого:	251,98598	6,10481	5,29942	48,55327	340,000
Всего:	1 305,08257	39,76289	41,24539	217,46213	1 680,000

Заведующий
 (должность)

(Handwritten signature)
 (подпись)

В.А. Соломенникова
 (расшифровка подписи)