



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 07.02.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 200гр	164,87688	4,57962	6,32538	22,18750	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	149,65546	5,44442	7,73635	21,36000	51,000
Кофейный напиток на молоке	103,63344	2,80346	2,81596	16,86596	200,000
<b>Итого:</b>	<b>418,16578</b>	<b>12,82750</b>	<b>16,87769</b>	<b>60,41346</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	36,41885	0,35192	0,35192	10,38404	100,000
<b>Итого:</b>	<b>36,41885</b>	<b>0,35192</b>	<b>0,35192</b>	<b>10,38404</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Плов из мяса кур	440,54965	26,89615	25,21154	27,27288	180,000
Салат из свеклы с чесноком 45 г	29,25000	0,64981	1,35827	4,84596	45,000
Суп-лапша с мясом кури	84,26579	5,30462	2,35327	11,04250	200,000
Компот из сухофруктов	71,38488	0,27923	0,00000	18,93269	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,41308	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	6,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>775,02340</b>	<b>38,80981</b>	<b>29,76308</b>	<b>98,85403</b>	<b>761,000</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	63,34702	0,87808	3,65481	6,81365	60,000
Сосиски отварные 50 гр	122,00192	5,17000	10,51596	0,72808	50,000
Чай с лимоном	50,18590	0,04231	0,00442	12,93750	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	289,96460	8,32808	6,02942	50,67481	90,000
<b>Итого:</b>	<b>525,49944</b>	<b>14,41847</b>	<b>20,20461</b>	<b>71,15404</b>	<b>400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 755,10747</b>	<b>66,40770</b>	<b>67,19730</b>	<b>240,80557</b>	<b>1 712,000</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

В.А. Соломенникова  
(расшифровка подписи)