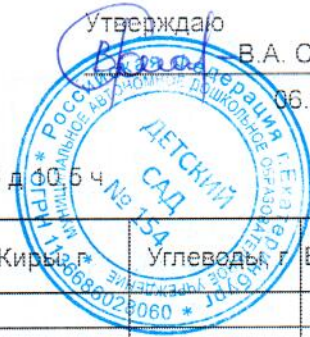


Утверждаю

В.А. Соломенникова

06.02.2019

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.02.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	29,30667	2,39500	2,02500	0,13500	20,000
Каша манная молочная с маслом сливочным	204,47167	6,39204	8,07407	26,76056	200,000
Батон с маслом	120,45000	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком	102,66133	3,21852	3,26481	15,99704	200,000
Итого:	456,88967	15,11056	18,68888	64,25260	465,000
Второй завтрак					
Груша 100 гр	38,85333	0,36000	0,27000	9,27000	100,000
Итого:	38,85333	0,36000	0,27000	9,27000	100,000
Обед					
Щи с мясом со сметаной.	103,76500	5,71185	6,12852	7,23630	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	249,77200	19,75111	17,45833	2,42685	80,000
Греча с овощами 120 гр.	127,00700	3,48130	4,52926	21,79019	120,000
Компот из сухофруктов	71,33500	0,27907	0,00000	18,93259	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,36667	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	701,40567	34,90333	28,95611	87,14593	685,000
Полдник					
Ряженка	114,66000	4,46407	8,92796	6,10074	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	254,69167	12,13611	19,03000	16,24167	100,000
Сгущенное молоко 20 гр	58,98667	1,47426	1,74056	11,46704	20,000
Итого:	428,33834	18,07444	29,69852	33,80945	270,000
Всего:	1 625,48701	68,44833	77,61351	194,47798	1 520,000

Заведующий
(должность)

В.А. Соломенникова
(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)