



В.А. Соломенникова  
05.02.2019

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 05.02.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д/с 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	169,91751	4,94894	7,16766	21,17106	200,000
Сыр 10 гр	29,79268	2,39191	2,46553	0,00000	10,000
Батон 40 гр	86,40000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток на молоке	103,84679	2,80340	2,81596	16,86596	200,000
<b>Итого:</b>	<b>389,95698</b>	<b>13,22425</b>	<b>13,64915</b>	<b>59,35702</b>	<b>450,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 130 гр	75,10653	1,36511	0,09106	19,83809	130,000
<b>Итого:</b>	<b>75,10653</b>	<b>1,36511</b>	<b>0,09106</b>	<b>19,83809</b>	<b>130,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	81,93389	1,79957	2,80979	14,04745	200,000
Фрикадельки мясные паровые	200,68698	14,56340	13,81170	3,65447	80,000
Капуста тушеная 100 гр	52,11096	1,61149	2,85149	6,37191	100,000
Компот из сухофруктов.	68,53174	0,48872	0,02638	17,08255	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,54638	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>552,96995</b>	<b>24,14318</b>	<b>20,33936</b>	<b>77,91638</b>	<b>665,000</b>
<b>Полдник</b>					
Рыба отварная под маринадом 150 гр.	211,29223	13,66489	10,21809	10,77191	150,000
Чай с лимоном	50,28664	0,04234	0,00447	12,93745	200,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	257,97332	7,37894	5,33809	45,04489	80,000
<b>Итого:</b>	<b>519,55219</b>	<b>21,08617</b>	<b>15,56065</b>	<b>68,75425</b>	<b>430,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 537,58565</b>	<b>59,81871</b>	<b>49,64022</b>	<b>225,86574</b>	<b>1 675,000</b>

Заведующий  
(должность)

*В.А. Соломенникова*  
(подпись)

В.А. Соломенникова  
(расшифровка подписи)