



Соломенникова

04.02.2019

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.02.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	170,92494	5,12766	7,43766	20,95447	200,000
Батон с маслом	120,77617	3,10511	5,32511	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	45,28647	0,00000	0,00000	11,80638	200,000
Итого:	336,98758	8,23277	12,76277	54,12085	445,000
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 200г	82,80000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	82,80000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Суп гороховый.	106,53798	3,90234	3,47617	15,68723	200,000
Жаркое по - домашнему	314,02398	23,01894	22,70043	25,14468	230,000
Компот из кураги	70,27813	0,48872	0,00000	18,71128	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,54638	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	640,54647	33,09000	27,01660	96,30319	715,000
Полдник					
Снежок 150 г	114,35457	3,89383	4,79234	16,32383	150,000
Пудинг из творога 120 гр	344,12553	14,01660	20,12170	25,86255	120,000
Сгущеное молоко 20 гр	58,94809	1,47426	1,74043	11,46702	20,000
Итого:	517,42819	19,38469	26,65447	53,65340	290,000
Всего:	1 577,76224	61,70746	66,63384	224,27744	1 650,000

Заведующий
(должность)

В.А. Соломенникова
(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)