

Утверждаю  
 В.А. Соломенникова  
 01.02.2019  
 Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 1 от 01.02.2019, 3 д/с154, Дети, 5 д/с105



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	170,34458	4,54965	7,15877	23,42333	200,000
Батон с маслом	120,33474	3,10509	5,32509	21,36000	45,000
Кофейный напиток на молоке	103,45753	2,80333	2,81596	16,86596	200,000
<b>Итого:</b>	<b>394,13685</b>	<b>10,45807</b>	<b>15,29982</b>	<b>61,64929</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	36,35053	0,35193	0,35193	10,38404	100,000
<b>Итого:</b>	<b>36,35053</b>	<b>0,35193</b>	<b>0,35193</b>	<b>10,38404</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	79,20679	2,06596	3,88684	9,23140	200,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.	190,81200	12,72368	13,08772	4,74579	80,000
Капуста тушеная.	146,10853	4,34263	7,32333	19,29351	200,000
Компот из сухофруктов	71,26674	0,27930	0,00000	18,93263	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,30316	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Гренки 20 гр	50,77137	1,71456	0,19000	10,94175	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>604,46859</b>	<b>23,76613</b>	<b>24,96789</b>	<b>79,86508</b>	<b>745,000</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из свеклы с соленым огурцом	36,90568	0,79018	1,81298	5,56193	60,000
Сосиски отварные 50 гр	121,80000	5,17000	10,51596	0,72807	50,000
Чай с лимоном	50,10284	0,04228	0,00439	12,93754	200,000
Манник (100 гр)	281,27084	7,58702	9,38930	44,09456	68,000
<b>Итого:</b>	<b>490,07936</b>	<b>13,58948</b>	<b>21,72263</b>	<b>63,32210</b>	<b>378,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 525,03533</b>	<b>48,16561</b>	<b>62,34227</b>	<b>215,22051</b>	<b>1 668,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова  
 (расшифровка подписи)