

Утверждаю

В.А. Соломенникова

31.01.2019

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 31.01.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10, 15 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	169,29142	4,94912	7,16772	21,17105	200,000
Батон с маслом	120,33474	3,10509	5,32509	21,36000	45,000
Какао с молоком	102,55784	3,21860	3,26491	15,99702	200,000
Итого:	392,18400	11,27281	15,75772	58,52807	445,000
Второй завтрак					
Груша 100 гр	38,81211	0,36000	0,27000	9,27000	100,000
Итого:	38,81211	0,36000	0,27000	9,27000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	35,50516	0,65000	2,04807	5,64807	50,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	80,77879	1,73123	3,06491	11,97877	200,000
Котлета из мяса кури	176,32247	11,15877	11,72263	4,94807	80,000
Картофель отварной 130 г	121,71600	2,38298	3,58579	20,73070	130,000
Компот из кураги	70,02126	0,48877	0,00000	18,71140	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,30316	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	633,80684	22,09175	21,26140	98,77701	745,000
Полдник					
Омлет натуральный 100 гр	146,97032	8,96158	11,01544	2,17070	100,000
Чай с лимоном	50,10284	0,04228	0,00439	12,93754	200,000
Лакомка. Песочное печенье с творогом	324,38053	8,41982	14,20632	41,73404	68,000
Итого:	521,45369	17,42368	25,22615	56,84228	368,000
Всего:	1 586,25664	51,14824	62,51527	223,41736	1 658,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)