



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.01.2019, 3.д/с154, Ясли, 5 д 10.5 ч

В.А. Соломенникова
30.01.2019

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	130,72219	4,09125	4,25375	20,28313	150,000
Батон с маслом	79,80300	1,94500	4,05000	13,35688	29,000
Кофейный напиток на молоке (молоко-120 гр)-ясли	93,01950	2,98063	3,09750	14,17813	150,000
Итого:	303,54469	9,01688	11,40125	47,81814	329,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	56,07000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	56,07000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Борщ с морской капустой со сметаной 150гр	78,14475	1,26250	4,45688	9,31625	150,000
Азу	221,72850	11,96313	11,58563	18,81250	180,000
Напиток из шиповника	58,83300	0,28750	0,00000	15,81188	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	48,87000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	62,37000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	469,94625	17,77313	16,67251	71,51063	543,000
Полдник					
Снежок 130 г	96,82988	3,36938	4,14750	14,12625	130,000
Запеканка из творога с рисом 100	254,43000	12,11250	19,00938	16,24125	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	44,28000	1,10563	1,30563	8,60188	15,000
Итого:	395,53988	16,58751	24,46251	38,96938	245,000
Всего:	1 225,10082	44,42752	52,60627	173,55815	1 217,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)