

Утверждаю
 В.А. Соломенникова
 29.01.2019

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 29.01.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	195,97547	6,49070	8,13561	28,03895	200,000
Сыр 10 гр	29,67916	2,39193	2,46561	0,00000	10,000
Батон с маслом	120,33474	3,10509	5,32509	21,36000	45,000
Какао с молоком	102,55784	3,21860	3,26491	15,99702	200,000
Итого:	448,54721	15,20632	19,19122	65,39597	455,000
Второй завтрак					
Апельсин 105 гр	38,46316	0,94509	0,21000	10,81509	105,000
Итого:	38,46316	0,94509	0,21000	10,81509	105,000
Обед					
Салат из овощей со сметаной 0,200	91,89726	1,56123	5,44982	9,57228	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр	88,31526	8,86456	2,26825	4,26246	80,000
Рис припущенный с овощами	152,28979	2,94895	6,05263	23,33895	130,000
Компот из изюма	69,11463	0,16912	0,00000	18,37649	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,30316	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	551,08010	19,22386	14,61070	92,31018	695,000
Полдник					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	80,80089	2,34439	3,49596	10,24491	60,000
Чай с лимоном	50,10284	0,04228	0,00439	12,93754	200,000
Ватрушка с повидлом	264,72947	5,32912	6,85632	46,12351	90,000
Итого:	395,63320	7,71579	10,35667	69,30596	350,000
Всего:	1 433,72367	43,09106	44,36859	237,82720	1 605,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
 (расшифровка подписи)