

Утверждаю
 В.А. Соломенникова
 28.01.2019
 Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 28.01.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом.	144,39340	4,99135	6,33865	16,61500	150,000
Батон с маслом	120,53423	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с лимоном.	50,18590	0,04231	0,00442	12,93750	200,000
Итого:	315,11353	8,13866	11,66807	50,91250	395,000
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 200г	82,80000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	82,80000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Суп геркулесовый с мясом	122,21844	6,04173	5,72981	12,99923	200,000
Бифштекс рубленый паровой	224,72481	17,57846	15,80923	2,22962	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами	206,98858	5,23615	5,15154	36,17442	150,000
Компот из чернослива	68,65131	0,19462	0,00000	18,08731	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,41308	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	772,15622	34,73096	27,53058	106,25058	715,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	116,86846	7,48808	4,79231	12,72962	150,000
Сырники из творога 100	290,77581	13,69962	16,56404	20,33173	100,000
Сгущенное молоко 20 гр	58,98462	1,47423	1,74058	11,46692	20,000
Итого:	466,62889	22,66193	23,09693	44,52827	270,000
Всего:	1 636,69864	66,53155	62,49558	221,89135	1 580,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
 (расшифровка подписи)