



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.01.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	28,75579	2,43702	2,06053	0,13737	20,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	191,91284	5,85158	7,84702	28,61404	200,000
Батон с маслом	120,33474	3,10509	5,32509	21,36000	45,000
Какао с молоком	102,55784	3,21860	3,26491	15,99702	200,000
Итого:	443,56121	14,61229	18,49755	66,10843	465,000
Второй завтрак					
Груша 125 гр	48,51884	0,45000	0,33754	11,58754	125,000
Итого:	48,51884	0,45000	0,33754	11,58754	125,000
Обед					
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	358,04937	19,40877	17,63368	31,46754	200,000
Суп из овощей с мясом со сметаной	139,89316	6,88930	8,34825	9,80789	200,000
Компот из сухофруктов	71,26674	0,27930	0,00000	18,93263	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,30316	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	718,67243	32,25737	26,82193	96,96806	685,000
Полдник					
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	193,11205	5,55842	4,02526	33,78351	60,000
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	32,89721	0,85281	2,04772	4,57088	50,000
Чай с сахаром ..	45,12095	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Итого:	271,13021	6,41123	6,07298	50,16071	310,000
Всего:	1 481,88269	53,73089	51,73000	224,82474	1 585,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)