

Утверждаю

В.А. Соломенникова

24.01.2019

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.01.2019, 3, д/с154, Дети, 5 д 10



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	172,69042	4,61912	6,23561	25,05316	200,000
Батон с маслом	120,33474	3,10509	5,32509	21,36000	45,000
Кофейный напиток на молоке	103,45753	2,80333	2,81596	16,86596	200,000
Итого:	396,48269	10,52754	14,37666	63,27912	445,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	36,35053	0,35193	0,35193	10,38404	100,000
Итого:	36,35053	0,35193	0,35193	10,38404	100,000
Обед					
Суп с клецками с мясом куры	95,67347	5,81228	3,18754	11,38123	200,000
Котлета из мяса куры	113,20232	15,27561	3,99053	4,19930	80,000
Макаронные изделия отварные	212,57305	5,88439	3,48491	40,92456	150,000
Компот из кураги	70,02126	0,48877	0,00000	18,71140	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,30316	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	6,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	640,93326	33,14105	11,50298	111,97649	766,000
Полдник					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	37,96437	0,56860	1,85719	4,75509	30,000
Чай с лимоном	50,10284	0,04228	0,00439	12,93754	200,000
Ватрушка со сметаной 80 гр	312,94895	7,96053	12,38474	41,86912	80,000
Итого:	401,01616	8,57141	14,24632	59,56175	310,000
Всего:	1 474,78264	52,59193	40,47789	245,20140	1 621,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)