

Утверждаю
 В.А. Соломенникова
 23.01.2019
 ДЕТСКИЙ САД №154
 Екатеринбург

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 23.01.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	204,27600	6,39211	8,07404	26,76035	200,000
Батон с маслом	120,33474	3,10509	5,32509	21,36000	45,000
Чай с лимоном	50,10284	0,04228	0,00439	12,93754	200,000
Итого:	374,71358	9,53948	13,40352	61,05789	445,000
Второй завтрак					
Апельсин 100 гр	25,83158	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Итого:	25,83158	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	40,37968	0,46386	2,10193	6,96667	50,000
Уха рыбацкая 0,200г	116,27684	8,60158	4,30544	11,03684	200,000
Бигус с мясом	230,41184	21,02456	19,07053	14,55211	230,000
Напиток из шиповника	68,83074	0,31965	0,00000	18,17456	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,30316	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	605,36226	36,08965	26,31790	87,49018	815,000
Полдник					
Ряженка	114,55389	4,46404	8,92807	6,10088	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	58,96421	1,47439	1,74053	11,46702	20,000
Суфле творожное	359,66179	18,28526	22,25754	19,70105	150,000
Пряник 50 гр	157,50000	2,40000	1,40000	38,85000	50,000
Итого:	690,67989	26,62369	34,32614	76,11895	370,000
Всего:	1 696,58731	72,88282	74,18756	231,87702	1 730,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

В.А. Соломенникова
 (расшифровка подписи)