

Утверждаю

 В.А. Соломенникова
 22.01.2019

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 22.01.2019, 3.д/с154, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	169,00443	4,94921	7,16762	21,17111	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	149,15200	5,44444	7,73651	21,36000	51,000
Кофейный напиток на молоке	103,28329	2,80349	2,81603	16,86587	200,000
Итого:	421,43972	13,19714	17,72016	59,39698	451,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	57,34143	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	57,34143	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Салат из свеклы с черносливом	56,91343	0,93397	2,15841	10,22540	60,000
Биточки рыбные из горбуши.	110,90086	10,61587	5,32952	5,00825	50,000
Щи с мясом со сметаной	89,93386	4,02825	5,35810	7,34714	200,000
Картофельное пюре 130 гр	114,22086	2,58190	3,42333	19,07667	130,000
Компот из чернослива	68,42514	0,19460	0,00000	18,08714	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	66,19429	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 40 гр	83,16000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	589,74844	24,03459	17,10936	96,50460	775,000
Полдник					
Пудинг рисовый с яблоками или морковью	144,25643	4,19508	6,28714	16,61698	100,000
Чай с лимоном	50,02057	0,04222	0,00444	12,93746	200,000
Пряник 24г	76,80000	1,15206	0,67206	18,64794	24,000
Итого:	271,07700	5,38936	6,96364	48,20238	324,000
Всего:	1 339,60659	43,67109	41,86316	219,36396	1 650,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

В.А. Соломенникова
 (расшифровка подписи)