

Утверждаю

В.А. Соломенникова

21.01.2019

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 21.01.2019, 3 д/с154, Ясли, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	120,78900	3,85833	5,05167	15,73222	150,000
Батон с маслом слив	107,68500	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	69,55200	1,48167	1,49611	12,59556	150,000
Итого:	298,02600	8,06000	11,72278	47,02278	340,000
Второй завтрак					
Пюре фруктовое	32,40000	0,50000	0,10000	9,00000	100,000
Итого:	32,40000	0,50000	0,10000	9,00000	100,000
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 гр	46,26700	0,58111	1,83444	9,69278	45,000
Суп гороховый.	78,70650	2,92667	2,60722	11,76500	150,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	168,84000	11,76500	11,96111	3,71667	80,000
Греча с овощами.	155,84800	4,35222	5,66222	27,23833	150,000
Напиток из шиповника	58,83300	0,28778	0,00000	15,81222	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	32,58000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	31,18500	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	572,25950	22,37278	22,43999	84,10000	648,000
Полдник					
Кефир (кисломол прод)	75,60000	4,20000	4,80000	6,15000	150,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	204,85500	9,85333	14,80167	14,03222	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	44,16000	1,10611	1,30556	8,60167	15,000
Итого:	324,61500	15,15944	20,90723	28,78389	245,000
Всего:	1 227,30050	46,09222	55,17000	168,90667	1 333,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

В.А. Соломенникова
(расшифровка подписи)