

ПОНЕДЕЛЬНИК						ВТОРНИК						СРЕДА						ЧЕТВЕРГ					
<u>Второй завтрак</u>						<u>Второй завтрак</u>						<u>Второй завтрак</u>						<u>Второй завтрак</u>					
Сок 0,2 л						Апельсин						Яблоко						Бананы					
<u>Завтрак</u>						<u>Завтрак</u>						<u>Завтрак</u>						<u>Завтрак</u>					
Каша ячневая на конц молоке со мас						Каша пшениная мол с маслом сл						Каша пшеничная молочная с маслом						Каша из овсяных хлопьев мол с масл					
Батон с маслом						Батон с маслом						Батон с маслом						Батон с маслом					
Чай с молоком						Кофейный напиток с молоком						Кофейный напиток с молоком						Какао с молоком					
						Сыр												Ййцо отварное					
<u>Обед</u>						<u>Обед</u>						<u>Обед</u>						<u>Обед</u>					
Салат из свежлы с чесноком						Салат из помид и огурцов с зелен						Салат из капусты с помидорами						Огурец консерв					
Суп-лапша с мясом .						Щи с мясом со сметаной						Борщ со сметаной						Суп с клецками с мясом куры					
Бифитеке паровой						Биточки рыбные						Печень говяжья по- строганоовски						Жаркое по- домашнему с мясом куры					
Рагу из овощей .						Рис с овощами						Каша гречневая расыпчатая						Напиток из шиповника					
Компот из кураги						Напиток из ягод						Компот из сухофруктов						Напиток из ягод					
<u>Полдник</u>						<u>Полдник</u>						<u>Полдник</u>						<u>Полдник</u>					
Запеканка из творога с рисом						Салат из припуш моркови и яблок с раст.маслом						Салат картоф с лук, морков.свеж огурц и раст мас						Икра из баклажанов					
Стушеное молоко						Манник						Ватрушка с творогом						Макароны с сыром					
Снежок						Чай с лимоном						Кисель						Чай с лимоном					
Пряник																		Чай с сахаром ..					
																		Печенье					

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>
	Сок 0,2 л		Апельсин		Яблоко		Бананы		Сок фруктовый
	<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>
	Каша из гречи и геркул со сл масл		Каша рис+ кукур с маслом сл		Омлет натуральный		Каша пшеничная молочная с маслом		Каша пшеница со маслом сливочным
	Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом
	Чай с сахаром		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Кофейный напиток с молоком		Чай со стущ молоком
	<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>
	Салат картоф с соевым соусом		Салат из помид и огурцов с зелен		Салат из капусты с консерв кукурузой		Свекла с сол огурцом		Салат из помид и огурцов с зелен
	Рассольник		Свекольник с мясом со смет		Уха рыбацка		Суп-лапша домашняя с курой		Суп овощной с мясом со сметаной
	Голубцы		Рыба, тушеная с овощами		Фрикадельки тушеные в соусе		Биточки из куры		Запеканка картофельная с отварным мясом
	Компот из сухофр		Картофель отварной		Макароны отварн с овощами		Капустя тушеная		Компот из сухофр
	<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>
	Запеканка из творога		Салат из моркови с яблоками и р/м		Суфле творожное		Салат из отварного картоф с кукуруз и репч луком		Шанежка с картофелем
	Джем								
	Йогурт		Чай с лимоном		Кефир		Чай с лимоном .		Кисель
	Вафли		Сдоба обычных		Коржик из песочного теста		Пирожок		

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>	
Сок 0,2 л		Апельсин		Яблоко		Бананы		Сок фруктовый	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша ячневая на конц.молоке со мас		Каша рис, пшено с маслом сливочным		Каша манная с маслом сливочным		Каша из овсяных хлопьев с маслом		Каша кукурузная молочная с маслом	
Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом	
Чай с сахаром		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Чай с лимоном	
		Сыр		Ййцо отварное		Сыр			
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Соленый огурец		Салат из огурцов с растительн.масл				Салат из огурцов и помидоров с зел			
Суп крестьянский со сметаной		Суп-пюре гороховый		Суп картоф с мясн фрикадельками.		Суп овощной с курой со сметаной		Борщ со сметаной	
Бифштекс рубленый паровой		Рыба, запеченная с картофелем по-русски .		Тефтели из говядины "Ёжики"		Плов из мяса кур		Гуляш из мяса говядины	
Рагу из овощей				Капуста тушеная			Картофельное пюре		
Напиток из шиповн		Компот из сухофр		Комп из ябл и ч/сл		Компот из кураги		Компот из сухофр	
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>	
Пудинг творожный с изюмом	7.37./3	Запеканка из капусты	7.13/5/1	Запеканка из твор с морковью		Суп молочный с лапшой	7.057/1	Салат из моркови с раст мас	
Ряженка	7.022/2	Чай с лимоном		Снежок		Кисель из ягод		Напиток из ягод	
Печенье		Сдоба обыкновенная		Вафли		Пряник		Ватрушка со сметаной	
		Соус сметанный							

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>		<u>Второй завтрак</u>
	Сок 0,2 л		Апельсин		Яблоко		Бананы		Сок фруктовый
	<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>
	Запеканка творожная с рисом		Каша рис+кукуруза со сл маас		Каша пшеничная со сл масл		Каша из гречи и геркулес со сл мас		Каша пшенная молочная со сл мас
	Батон с повидлом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом		Батон с маслом
	Кефир		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Чай с лимоном
			Сыр				Сыр		
	<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>
					Салат из огурцов с помидорами				Огурец консервированный
	Щи со сметаной		Уха				Суп-лапша курин		Свекольник
	Фрикадельки в соусе		Биточки рыбные		Бефстроганов		Куриное бедро		Aзу
	Макароны		Пюре картофеля		Рис с овощами		Капустя тушеная		
	Напиток из шиповн		Компот из сухофр		Комп из ябл и ч/сл		Компот из кураги		Компот из сухофр
	<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>
	ГОРОШНИЦА		Салат из свежлы с черносливом		Варенички ленивые		Омлет		Салат овощной с зел горошком
	Чай		Чай с лимонном		Ряженка		Кисель из ягод		Напиток из ягод
	Пирожок с капустой		Сдоба обыкновенная		Вафли		Ватрушка со сметаной		Пряник

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575820

Владелец Музипова Ирина Альфировна

Действителен с 19.08.2021 по 19.08.2022